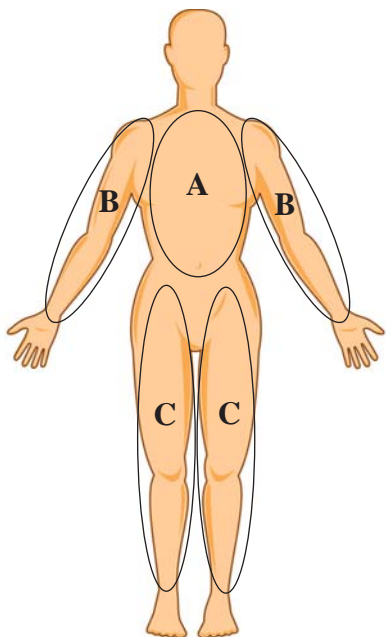


Preparing Your Skin & Mouth Before Heart Surgery

Preparing the skin and mouth before heart surgery can reduce the risk of infection. Chlorhexidine is a type of medicine called an antiseptic that kills germs. The skin preparation is done the night before surgery and again in the morning within 4 hours of the scheduled surgery time.

Follow these steps carefully:

First shampoo & shower as you normally would. Rinse well and shut off the water.



Open the soap sponge package. Remove the fingernail cleaner from the sponge.

Using the soft sponge side (do NOT use the brush side), scrub back and forth each oval-marked area as seen on the picture. Area A needs to be scrubbed first, then B, and C last. Count 1 and 2 and 3 and... up to 60 while scrubbing each area. This should take a total of about 3-5 minutes to do.

A - Neck & chest. Do not scrub your face, head, eyes or ears. Rinse right away if contact with face, head, eyes or ears does occur.

B - Both arms from shoulder to fingertips. Armpits will be done at the end.

C - Hips (avoid genitals), both legs down thighs to toes & behind both knees. Then scrub groin area and armpits.

Turn on shower and rinse well.

Discard the used sponge. Towel dry. Put on a clean gown or clean clothes if at home.

Your skin may feel slightly tacky or sticky. This is normal. **DO NOT** apply any lotion or powder to skin after your shower.

Mouthcare:

Good mouthcare is very important especially if you have a heart valve repair or replacement. Your teeth and mouth should be cleaned at least twice a day both before and after surgery. Bring the necessary supplies to be able to do this while in hospital.

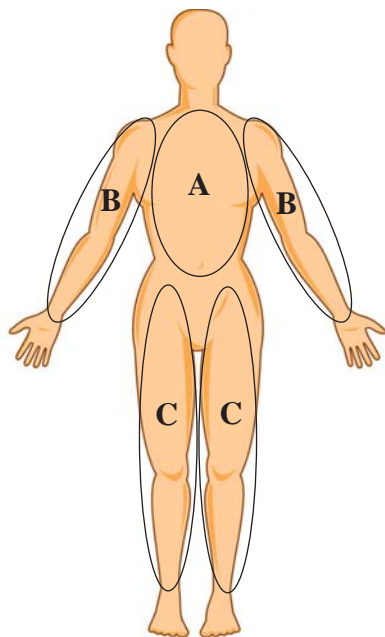
Before your surgery clean your mouth and teeth. Do this at least a half an hour before the scheduled surgery time. Dentures should be cleaned as usual and placed in a clean denture cup. Staff will rinse dentures with chlorhexidine before you leave for surgery at least half hour after they have been cleaned. Just before surgery you will be given a chlorhexidine solution to rinse your mouth with and spit out. Dentures are usually sent to the operating room with you.

Préparer la peau et la bouche avant une chirurgie du cœur

Préparer la peau et la bouche avant une chirurgie du cœur peut réduire le risque d'infection. La chlorhexidine est un médicament antiseptique qui tue les microbes. La préparation de la peau se fait la veille de la chirurgie et encore le matin dans les 4 heures précédant l'heure de la chirurgie.

Suivez soigneusement les étapes suivantes :

Prenez votre douche et lavez-vous les cheveux comme d'habitude. Rincez-vous bien et fermez l'eau.



Ouvrez l'emballage de l'éponge savonneuse. Retirez le cure-ongle de l'éponge.

Utilisez le côté doux de l'éponge (PAS le côté avec les poils) et frottez à l'aide d'un mouvement de va-et-vient chaque région marquée d'un ovale dans l'image. La région A doit être frottée la première, ensuite B, puis C en dernier. Comptez 1 et 2 et 3 et... jusqu'à 60 en frottant chacune des régions. Cela devrait prendre environ 3 à 5 minutes en tout.

A – Cou et poitrine. Ne frottez pas le visage, la tête, les yeux ni les oreilles. Rincez tout de suite si le produit entre en contact avec le visage, la tête, les yeux ou les oreilles.

B - Les deux bras de l'épaule jusqu'aux bouts des doigts. Vous frotterez les aisselles à la fin.

C - Hanches (évités les organes génitaux), les deux jambes des cuisses jusqu'aux orteils et derrière les genoux. Frottez ensuite la région de l'aîne et des aisselles.

Rincez-vous bien sous la douche.

Jetez l'éponge. Essuyez-vous avec une serviette. Mettez une blouse d'hôpital propre ou des vêtements propres si vous êtes à la maison.

Il est normal que votre peau devienne un peu collante. **NE METTEZ PAS** de lotion ni de poudre sur la peau après la douche.

La bouche :

De bons soins de la bouche sont très importants, surtout si vous allez subir une réparation ou un remplacement de valvule cardiaque. Les dents et la bouche doivent être nettoyées au moins deux fois par jour avant et après la chirurgie. Apportez ce qu'il vous faut à l'hôpital pour ces soins.

Nettoyez la bouche et les dents au moins une demi-heure avant l'heure de la chirurgie. Nettoyez votre prothèse dentaire comme d'habitude et mettez-la dans un verre. Un membre du personnel rincera la prothèse dentaire avec de la chlorhexidine avant la chirurgie au moins une demi-heure après qu'elle aura été nettoyée. Juste avant la chirurgie, vous vous rincerez la bouche avec une solution de chlorhexidine que vous recracherez. Normalement, le patient a sa prothèse dentaire dans le bloc opératoire.