

Qu'est-ce qu'un moniteur Holter?

Un moniteur Holter est un petit appareil qui enregistre en continu votre rythme cardiaque pendant une période de temps déterminée. Le moniteur Holter est installé à notre clinique et vous pouvez ensuite retourner chez vous avec l'appareil. Durant la période du test, vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes. Lorsque vous portez le moniteur, vous devez prendre en note vos activités et indiquer comment vous vous sentez. Ces notes aident le médecin à déterminer comment votre cœur réagit.

Comment dois-je me préparer pour ce test?

- Portez un haut ample ou une chemise boutonnée à l'avant. Des électrodes seront installées dans la partie supérieure de votre poitrine ou dans la région du cou. Vous pouvez porter un foulard ou un col haut pour camoufler les électrodes.
- Prenez une douche avant votre rendez-vous. Lorsque vous portez le moniteur, vous ne pouvez pas nager ni prendre de douche ou de bain.
- N'utilisez pas de lotion, d'huile pour le corps, de talc ni de produit parfumé avant ni durant le test.
- Apportez la liste des médicaments que vous prenez.
- Si vous souhaitez être accompagné(e) durant votre rendez-vous, veuillez informer le ou la préposé(e).
- Si vous ne parlez pas bien l'anglais, venez avec un membre de votre famille qui le parle ou demandez-nous de vous fournir un interprète.
- Si vous avez des allergies cutanées, veuillez informer le personnel.

Comment se déroule le test?

De petites zones de votre poitrine pourraient être rasées ou nettoyées. Nous installerons de 5 à 7 électrodes autocollantes sur votre peau. Ces électrodes sont reliées à des fils connectés au moniteur. Le moniteur est placé dans un étui que vous porterez à la taille, en le fixant à une ceinture, ou en bandoulière sur l'épaule. Vous devrez reprendre vos activités quotidiennes.

Prise en note des activités.

Une fiche vous sera remise pour prendre en note vos activités. Si vous ressentez quelque chose d'inhabituel, vous devrez inscrire l'heure, ce que vous ressentez et ce que vous faites. Le personnel vous indiquera comment remplir la fiche.

Retour du moniteur

Le moniteur et la fiche doivent être retournés à l'heure prévue. Si vous ne pouvez pas retourner le moniteur et la fiche vous-même, vous devez demander à quelqu'un d'autre de le faire pour vous.

