

A Guide for your TAVI Procedure “Just the Facts”

Groin Puncture Sites (the place the tubes were inserted to do the procedure):

- Gently wash your groin puncture sites daily with mild soap and water and pat dry. It is normal to have two (2) puncture sites on the left groin and one (1) on the right. The one on the right may be a small cut or incision.
- Check your punctures for any drainage, or lumps. A small lump is normal.

Activity/Driving:

- Do not lift, push or pull anything that weighs more than 5 pounds for the first five days after your procedure.
- You may return to your normal activity. If you were seen by a physiotherapist while in hospital, it is important to follow instructions that they gave you.
- Do not drive for one (1) week after your procedure. If you have any concerns about driving, talk to your doctor or Nurse Practitioner about when it would be safe to drive again.

Please go to the Emergency Department if you have any of these problems:

- Sudden severe pain in your back, chest, or groin.
- Cold, numb leg on the same side as your puncture(s) or incision(s).
- Feeling dizzy, faint or sudden weakness and a rapid heartbeat.
- New arm weakness on one side, drooping face or trouble speaking

Please call your Primary Health Care Provider or the Cardiac Surgery Post-Operative Clinic (Monday to Friday 0800 – 1600 hours at 204-258-1859) if you have any of these problems:

- Drainage from your puncture(s) or incision(s).
- Fever 38°C (101°F) or greater.
- Pain, redness or swelling in your groin that gets worse or does not get better.
- A lump that gets bigger.
- More shortness of breath, ankle swelling or a weight gain of three (3) pounds in one (1) day or five (5) pounds or more in one (1) week.



Guide de l'implantation transcathéter d'une valvule aortique (ITVA)

« Les faits »

Points d'insertion dans l'aîne (endroit de l'incision pour l'insertion des tubes):

- Lavez délicatement les points d'insertion dans l'aîne chaque jour avec de l'eau et un savon doux et séchez en tapotant. Il est normal d'avoir deux (2) points d'insertion à l'aîne de la jambe gauche et un (1) point d'insertion dans l'aîne de la jambe droite. Du côté droit, il peut s'agir d'une petite incision.
- Vérifiez les points d'insertion pour détecter tout écoulement ou toute bosse. Il est normal d'avoir une petite bosse.

Activités/conduite automobile :

- Ne soulevez, ne poussez et ne tirez rien qui puisse peser plus de 5 livres pendant les cinq jours qui suivent l'intervention.
- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles. Si vous avez vu un ou une physiothérapeute durant votre hospitalisation, il est important de suivre ses directives.
- Ne conduisez pas durant une (1) semaine après l'intervention. Si vous avez des inquiétudes concernant la conduite automobile, consultez votre médecin ou le personnel infirmier praticien pour savoir à quel moment vous pouvez recommencer à conduire en toute sécurité.

Veillez vous rendre aux services d'urgence si vous avez l'un ou l'autre des problèmes suivants :

- Douleur soudaine et sévère dans le dos, la poitrine ou l'aîne.
- Une jambe froide et engourdie du côté du ou des sites d'insertion ou d'incision.
- Des étourdissements, un évanouissement ou une faiblesse soudaine et un rythme cardiaque rapide.
- Un bras qui devient faible, le visage qui s'affaisse ou de la difficulté à parler.

Veillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé primaires ou avec la Clinique de soins postopératoire après une chirurgie cardiaque (lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, au 204-258-1859) si vous avez l'un ou l'autre des problèmes suivants :

- Écoulement provenant du ou des points d'insertion ou d'incision.
- Fièvre de 38°C (101°F) ou plus.
- Douleur, rougeur ou enflure dans l'aîne qui s'aggrave ou ne s'améliore pas.
- Une bosse qui grossit.
- L'augmentation de l'essoufflement, l'enflure d'une cheville ou une prise de poids de plus de trois (3) livres en un (1) jour ou de cinq (5) livres et plus en une (1) semaine.

