

Patient Guide to Thoracic Stent Grafts (TEVAR)

“Just the Facts”

Incision (the cut in your groin):

- Gently wash your groin incision(s) daily with mild soap and water and pat dry.
- Check your incision(s) for any drainage, or lumps. If it is leaking, apply a gauze dressing and change it daily. A small lump is normal. A small amount of clear drainage is also normal.

Activity/Driving:

- You can resume your normal activity.

Blood Pressure Control:

- Control of your blood pressure after TEVAR is **very** important. Usually, your systolic blood pressure (top number of your reading) should be between 100 and 140.
- If you are taking your blood pressure on your own at home, be sure to take it at the same time of day, on the same arm and in the same position (for example always sitting in a chair). Do not take your blood pressure right after eating or exercising – even walking.

Please go to the Emergency Department if you have any of these problems:

- Pain, numbness, coldness, weakness or if you cannot move your legs or buttocks.
- Pain in your back, chest, or groin.
- Cold, numb leg on the same side as your incision(s).
- Rapid heartbeat.
- Feeling dizzy, faint or sudden weakness.
- Changes to bowel or bladder control.

Please call your Primary Health Care Provider or the Cardiac Surgery Post-Operative Clinic (Monday to Friday 0730 – 1545 hours at 204-258-1859) if you have any of these problems:

- Yellow or green drainage from your incision(s).
- Fever 38°C (101°F) or greater.
- Blood pressure more than 140 for three (3) or more days in a row.



Information pour le patient et sa famille

Guide à l'intention des patients Endoprothèses thoraciques (TEVAR)

« Les faits »

L'incision (coupure dans l'aîne):

- Lavez délicatement chaque jour votre ou vos incisions dans l'aîne au savon doux et à l'eau et asséchez en tapotant.
- Vérifiez votre ou vos incisions pour détecter tout écoulement ou toute masse. Si la plaie coule, appliquez-y une bande de gaze que vous changerez chaque jour. La présence d'une petite bosse est normale. Un léger écoulement de liquide clair est aussi normal.

Activité et conduite automobile :

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles.

Prise de la tension artérielle :

- Il est **très** important de vérifier votre tension artérielle après l'installation d'une endoprothèse TEVAR. Habituellement, votre tension artérielle systolique (le premier chiffre de la mesure) devrait se situer entre 100 et 140.
- Si vous vérifiez vous-même votre tension artérielle chez vous, assurez-vous de le faire toujours à la même heure, sur le même bras et dans la même position (par exemple, toujours en position assise sur une chaise). Ne vérifiez pas votre tension artérielle immédiatement après avoir mangé ou fait de l'exercice, même de la marche

Veillez vous rendre aux services d'urgence si vous avez l'un ou l'autre des problèmes suivants:

- Douleur, engourdissement, refroidissement, faiblesse ou si vous ne pouvez pas bouger vos jambes ou vos fesses.
- Douleur dans le dos, la poitrine ou l'aîne.
- Jambe froide et engourdie du même côté que votre ou vos incisions.
- Pouls rapide.
- Changements au niveau du contrôle des intestins ou de la vessie.

Veillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé primaires ou avec la clinique de soins postopératoires en chirurgie cardiaque (du lundi au vendredi, - de 7 h 30 à 15 h 45, au numéro 204-258-1859) si vous avez l'un ou l'autre des problèmes suivants :

- Écoulement jaunâtre ou verdâtre provenant de votre ou vos incisions.
- Fièvre de 38°C (101°F) ou plus.
- Tension artérielle de plus de 140 pendant trois (3) jours de suite ou plus.

