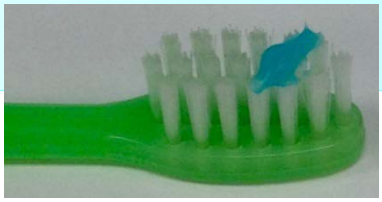
BROSSEZ LES DENTS DE VOTRE BÉBÉ!

Sitôt qu'apparaît la première dent, commencez le brossage avec du dentifrice au fluor

Au moment du brossage, un adulte devrait mettre le dentifrice sur la brosse à dents

Il faut du fluor pour protéger les dents de votre enfant contre les caries

N'oubliez pas d'encourager et d'aider votre enfant à se brosser les dents deux fois par jour : le matin et le soir



Enfant de 0 à 3 ans

Utilisez une quantité de dentifrice au fluor égale à la grosseur d'un grain de riz, si l'enfant présente un risque de carie*

Enfant de 3 à 6 ans

Utilisez une quantité de dentifrice au fluor égale à la grosseur d'un petit pois

- Après le brossage, rangez le dentifrice à un endroit hors de portée des enfants
- Faites du brossage des dents une activité familiale
- Aidez vos enfants à se brosser les dents jusqu'à ce qu'ils aient 8 ans
- Offrez à votre enfant une variété d'aliments et des boissons à des heures régulières tout au long de la journée

***Voici quelques facteurs de risque de carie chez les jeunes enfants** : l'eau du robinet dans la région ne contient pas de fluor; les dents de l'enfant sont recouvertes de plaque visible, présentent un aspect crayeux par endroits où sont atteintes de carie; l'enfant consomme beaucoup de collations ou de boissons sucrées entre les repas; les dents de l'enfant ne sont pas brossées tous les jours; la gardienne de l'enfant a des caries.

Pour plus de renseignements, visitez le site de Healthy Smile Happy Child à l'adresse suivante:
umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child

Dernière révision: mai 2022