

Pouces et sucettes

La succion est un comportement normal qui aide les bébés, et la plupart d'entre eux y mettent fin avant l'âge de deux ans.

Sucettes, pouces et doigts

- ◆ L'habitude de sucer est parfaitement normale chez les bébés, et la plupart d'entre eux y mettent fin avant l'âge de deux ans
- ◆ Si vous choisissez de donner une sucette à votre enfant, faites-le lorsque celui-ci se sent à l'aise avec l'allaitement*
- ◆ Choisissez une sucette d'une seule pièce
- ◆ Ne trempez pas la sucette dans du sucre ou du miel
- ◆ Évitez de nettoyer la sucette avec votre bouche; vous pourriez transférer à votre enfant des bactéries responsables de la formation de caries
- ◆ Essayez de rompre l'habitude de succion du pouce ou de la sucette avant l'âge de trois ans
- ◆ Un sevrage tardif du pouce ou de la sucette peut entraîner des problèmes d'encombrement, de malformation et d'occlusion dentaires
- ◆ Après l'âge de trois ans, l'habitude de sucer doit cesser.



Essayez ceci!

Utilisez une sucette plutôt qu'un biberon pour réconforter votre enfant. L'utilisation du biberon est liée à la formation de caries!

Le saviez-vous?

Chanter, bercer et faire des câlins sont d'autres excellents moyens d'apaiser votre bébé!

Rompre l'habitude

- ◆ Félicitez et récompensez votre enfant lorsqu'il ne suce pas son pouce ou n'utilise pas sa sucette.
- ◆ La succion est souvent une façon pour les enfants de se calmer et de réduire leur anxiété; vous pourriez donc trouver un moyen d'aider votre enfant à réduire son anxiété.
- ◆ Les mots durs, les taquineries et les punitions ne sont pas les meilleurs moyens de rompre une habitude.
- ◆ Consultez un dentiste aux alentours du premier anniversaire de votre enfant! Les dentistes peuvent surveiller l'évolution de la croissance des dents de votre enfant!
- ◆ Demandez plus de renseignements à votre professionnel de la santé.

*Santé Canada recommande l'allaitement maternel exclusif jusqu'à l'âge de six mois et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de deux ans ou au-delà.

Pour plus de renseignements, visitez le site de Healthy Smile Happy Child à l'adresse suivante:

umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child

Dernière révision: mai 2022

