



HEALTHY SMILE HAPPY CHILD

FLUORIDE VARNISH

1. What is Fluoride?

- Fluoride can be naturally found in our water, air, and soil in small amounts.

2. What are some of the **benefits** of Fluoride?

- Fluoride helps prevent tooth decay.
- Fluoride strengthens the tooth enamel and helps rebuild minerals in your teeth to make them stronger.

3. What is **Fluoride Varnish** and how is it used?

- Fluoride Varnish is a thick liquid treatment that is brushed on teeth to help prevent tooth decay.
- It is ideally applied every 6 months.
- Application takes only a few minutes.
- It keeps working to protect and strengthen teeth.
- It is safe, inexpensive and effective.

4. What do I do **after** the varnish is applied?

- Children can eat and drink immediately after getting Fluoride Varnish.
- Wait to brush your child's teeth until the next morning.
- Continue to bring your child for regular dental check-ups every 6 months.



For more information on how to take care of baby teeth visit Healthy Smile Happy Child on social media and at: <https://umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child>





HEALTHY SMILE HAPPY CHILD

LE VERNIS FLUORÉ

Qu'est-ce que le fluorure?

1.

- Le fluorure est présent à l'état naturel dans l'eau, l'air et le sol en petites quantités.

2.

Quels sont les **bienfaits** du fluorure?

- Le fluorure contribue à prévenir la carie dentaire.
- Il renforce l'émail des dents et contribue à restaurer les minéraux qui rendent les dents plus résistantes.

3.

Qu'est-ce que **le vernis fluoré** et comment est-il utilisé?

- Le vernis fluoré est un traitement liquide épais que l'on applique sur les dents pour prévenir la carie dentaire.
- L'idéal est de l'appliquer tous les six mois.
- Son application ne prend que quelques minutes.
- Il agit de façon prolongée pour protéger et renforcer les dents.
- Il est sûr, peu coûteux et efficace.

4.

Que dois-je faire **après** l'application du vernis?

- Les enfants peuvent manger et boire immédiatement après que le vernis fluoré a été appliqué.
- Attendez pour brosser les dents de votre enfant jusqu'au lendemain matin.
- Continuez à passer des examens dentaires réguliers tous les six mois.





HEALTHY SMILE HAPPY CHILD

FLUORIDE VARNISH

1. What is Fluoride?

- Fluoride can be naturally found in water, air, and soil in small amounts.

2. What are some of the **benefits** of Fluoride?

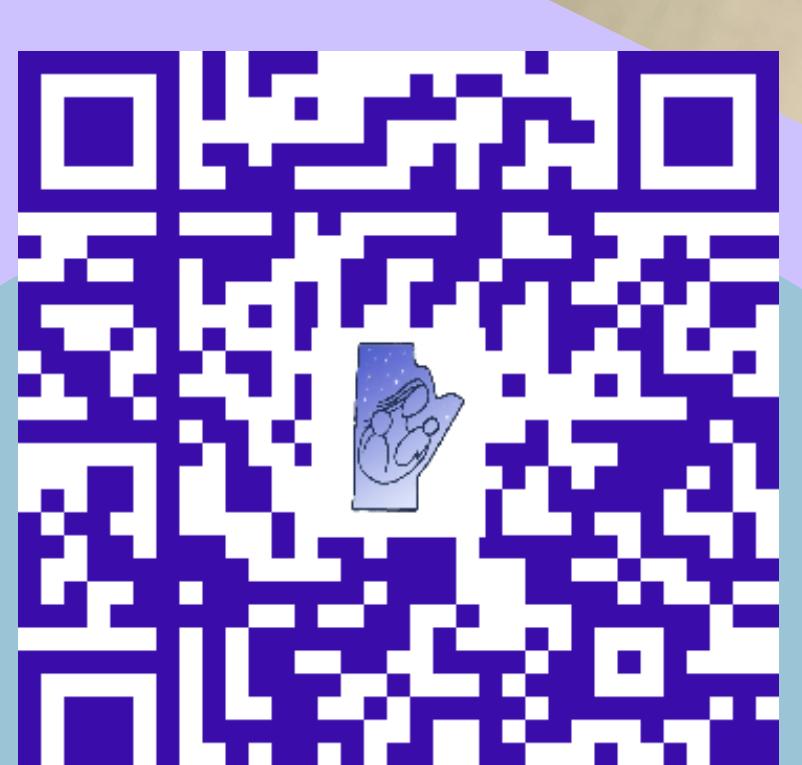
- Fluoride helps prevent tooth decay.
- Fluoride strengthens tooth enamel and helps rebuild minerals in teeth to make them stronger.

3. What is **Fluoride Varnish** and how is it used?

- Fluoride Varnish is a thick liquid treatment that is brushed on teeth to help prevent tooth decay.
- It is ideally applied every 6 months.
- Application takes only a few minutes.
- It keeps working to protect and strengthen teeth.
- It is safe, inexpensive and effective.

4. What do I do **after** the varnish is applied?

- You can eat and drink immediately after getting Fluoride Varnish.
- Wait to brush your teeth until the next morning.
- Continue regular dental check-ups every 6 months.





HEALTHY SMILE HAPPY CHILD

LE VERNIS FLUORÉ

Qu'est-ce que le fluorure?

1.

- Le fluorure est présent à l'état naturel dans l'eau, l'air et le sol en petites quantités.

2.

Quels sont les **bienfaits** du fluorure?

- Le fluorure contribue à prévenir la carie dentaire.
- Il renforce l'émail des dents et contribue à restaurer les minéraux qui rendent les dents plus résistantes.

3.

Qu'est-ce que le **vernis fluoré** et comment est-il utilisé?

- Le vernis fluoré est un traitement liquide épais que l'on applique sur les dents pour prévenir la carie dentaire.
- L'idéal est de l'appliquer tous les six mois.
- Son application ne prend que quelques minutes.
- Il agit de façon prolongée pour protéger et renforcer les dents.
- Il est sûr, peu coûteux et efficace.

4.

Que dois-je faire **après** l'application du vernis?

- Vous pouvez manger et boire immédiatement après que le vernis fluoré a été appliqué.
- Attendez simplement le lendemain matin pour vous brosser les dents.
- Continuez à passer des examens dentaires réguliers tous les six mois.

