

# 注意保护小宝宝的牙齿

## 预防幼儿期虫牙

不应该在奶嘴杯或者奶瓶里装放甜饮料



粉状饮料含有十三块糖块的糖分\*\*

无糖苹果汁含有十二块糖块的糖分\*\*

冷饮料含有十二块糖块的糖分\*\*

水不含任何糖分\*\*

## 完全可以预防幼儿期虫牙

- 母亲应该哺乳婴儿
- 无论是奶瓶喂养还是哺乳喂养都应该给婴儿刷牙
- 从哺乳期开始擦拭婴儿的牙床，然后给婴儿刷牙
- 婴儿睡觉时用奶嘴杯或者奶瓶只喝水
- 不要让婴儿在用餐之间用奶嘴杯或者奶瓶不断啜吸甜饮料\*
- 婴儿十四个月后应该停止使用奶嘴杯或者奶瓶
- 怀孕期应该特别注意保护自己的牙齿
- 婴儿虫牙会严重影响其身体健康

\* 每啜吸一口甜饮料，婴儿的牙齿会遭到虫牙细菌的侵袭二十分钟

\*\* 指一杯水的含糖量



## 给宝宝刷牙

2004年宝宝健康欢笑工程（曼尼托巴预防幼儿期虫牙联合工程）

谨叩谢罗苏河第一民族社团的赞助

如果需要有关预防幼儿期虫牙联合工程更详细的信息，请联系当地的牙医、牙科诊疗及牙科清洗医务人员、家庭医生及护士，或者联系曼尼托巴省牙医协会  
照片资料：加拿大卫生部网站及媒体照片集 <http://www.hc-sc.gc.co>。印刷许可由加拿大公益部及政府公署部长於二〇〇四年批准。