

LA NITROGLYCÉRINE

(en comprimés ou vaporisateur)

La nitroglycérine est utilisée pour soulager les douleurs à la poitrine (angine de poitrine) associées au blocage des artères coronaires.

Comment et quand prendre la nitroglycérine

1. Si vous ressentez de la douleur ou un malaise à la poitrine qui vous semblent associés à votre cœur, **ARRÊTEZ** toute activité et assoyez-vous ou allongez-vous.
2. Placez un comprimé ou effectuez une vaporisation **SOUS** la langue; s'il s'agit d'un comprimé, laissez-le sous la langue. Vous ne devez **NI** le mâcher ni l'avaler, ni inhaler ou avaler la vaporisation. S'il n'y a **PAS** de soulagement de la douleur ou du malaise après 5 minutes, répétez la dose. Si la douleur ou le malaise persiste après la 2^e dose (10 minutes), prenez une 3^e dose et composez **IMMÉDIATEMENT** le numéro d'urgence local pour être conduit à l'hôpital le plus près de chez vous (ne conduisez **PAS** vous-même et **N'ATTENDEZ PAS**).
3. Ayez avec vous **EN TOUT TEMPS** une réserve de nitroglycérine. Assurez-vous qu'un membre de la famille sait où se trouve votre nitroglycérine. Si vous avez perdu ou oublié votre nitroglycérine, vous pouvez en acheter sans ordonnance dans n'importe quelle pharmacie.
4. Il est possible de ressentir des maux de tête ou un étourdissement après avoir pris la nitroglycérine. Il s'agit d'un effet secondaire courant passager.
5. Ne laissez pas votre nitroglycérine dans la voiture ou dans tout autre endroit où il risque de faire très chaud ou très froid. La nitroglycérine perd de son efficacité lorsqu'elle a été soumise à des températures trop élevées ou trop basses.
6. Directives **PARTICULIÈRES** concernant les **COMPRIMÉS** de nitroglycérine :
 - Conservez les comprimés dans leur petit flacon brun d'origine et maintenez le couvercle bien fermé. Lorsque vous vous procurez une nouvelle bouteille, retirez le sceau de sécurité et le coton pour que les comprimés soient directement accessibles au besoin.
 - Gardez les comprimés dans un endroit frais et sec, **PAS** dans l'armoire à pharmacie de la salle de bain ni sur le dessus du réfrigérateur.
 - Lorsque vous sortez, glissez dans votre poche ou dans votre sac à main un flacon de verre brun contenant un petit nombre de comprimés (n'utilisez que les flacons conçus pour les comprimés de nitroglycérine).
 - Pour prendre un comprimé de nitroglycérine, placez-le sous la langue. **NE LE MÂCHEZ PAS**, car il n'aura alors aucun effet.
 - Si vous avez déposé des comprimés dans un autre flacon, remplacez-les après 3 mois. N'utilisez que les flacons spécialement conçus pour ranger la nitroglycérine. Une sensation de picotement ou de brûlure **NE** signifie **PAS** que le comprimé fait effet.



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé



7. Directives **PARTICULIÈRES** concernant le **VAPORISATEUR** de nitroglycérine :

- Assurez-vous d'« amorcer » le vaporisateur en lançant un jet dans l'air comme indiqué après l'avoir acheté ou si vous ne l'avez pas utilisé depuis plusieurs jours, voire depuis plus longtemps encore.
- N'agitez pas le contenant avant de l'utiliser, car vous risqueriez alors de ne pas obtenir une dose entière.
- Vous ne devez **NI** inhaler **NI** avaler la vaporisation, car elle n'aura alors aucun effet.
- La plupart des gens trouvent qu'il est plus facile d'utiliser le vaporisateur de nitroglycérine que les comprimés. Toutefois,

ceux qui ont de la difficulté à enfoncer le bouton du vaporisateur préféreront sans doute utiliser les comprimés.

8. **NE PRENEZ PAS** de sildénafil (Viagra® ou Revatio®), de vardénafil (Levitra®) ou de tadalafil (Cialis® ou Adcirca®) sans d'abord en parler à votre fournisseur de soins de santé. **NE PRENEZ PAS** de nitroglycérine (comprimé, vaporisateur ou timbre) dans les 24 heures suivant la prise de sildénafil ou de vardénafil, et ne prenez pas de nitroglycérine dans les 48 heures suivant la prise de tadalafil. Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre fournisseur de soins de santé.

Exercice et utilisation de la nitroglycérine

1. Si vous souhaitez faire une activité qui, selon vous, pourrait provoquer des douleurs à la poitrine (comme monter des marches), demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devriez prendre votre nitroglycérine 5 à 10 minutes avant de faire cette activité.
2. Si l'exercice s'accompagne de symptômes comme des douleurs à la poitrine :
 - Cessez votre activité
 - Assoyez-vous ou allongez vous
 - Prenez votre nitroglycérine (vaporisateur ou comprimé) comme prescrit.
3. Si les symptômes sont soulagés après une ou deux doses de nitroglycérine, vous pourrez reprendre vos exercices (comme la marche) le lendemain, mais **réduisez** la durée et l'effort pour éviter la réapparition des symptômes.
4. Si les symptômes persistent durant l'exercice, arrêtez et appelez votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne.

NOTA : La présente feuille de renseignements ne prétend pas couvrir l'ensemble des usages, interactions et effets secondaires possibles de ce médicament ou les mesures de précaution s'y rapportant. Pour de plus amples renseignements, ou pour toute question, veuillez vous adresser au pharmacien de l'hôpital ou à votre pharmacien habituel.



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé



CARDIAC
SCIENCES
PROGRAMME
DES SCIENCES
CARDIAQUES