

conseils dentaires

BROSSAGE ET DENTIFRICE

Brossez les dents de votre bébé, dès leur apparition, **deux fois par jour**.

Les adultes doivent toujours mettre du dentifrice sur la brosse à dents des jeunes enfants.

Aidez votre enfant à se brosser les dents jusqu'à **l'âge de huit ans**.

Recherchez un dentifrice qui contient du **fluorure**.

Le fluorure aide à garder les dents solides et à **prévenir la carie**.

COMBIEN DE DENTIFRICE ?



0 à 3 ans
la grosseur d'un grain de riz



3+ ans
la grosseur d'un petit pois

À propos de nous

Le projet Sourire en santé, enfant heureux **a été créé en 2000** en réponse à la fréquence élevée des cas de carie de la petite enfance, ainsi qu'à la très forte demande de chirurgie dentaire pédiatrique sous anesthésie générale et aux délais d'attente excessifs pour ce type d'intervention.

Nous cherchons à **prévenir la carie de la petite enfance** et à **promouvoir une bonne santé buccodentaire**.

Nous sommes guidés par trois principes fondamentaux : (1) l'établissement de relations et le développement communautaire; (2) la promotion de la santé buccodentaire; et (3) la recherche et le développement.

VOUS DÉSIREZ PLUS DE RENSEIGNEMENTS ET DE RESSOURCES?

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

(204)789-3500
hshcinfo@chrin.ca



umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child



Healthy Smile Happy Child



SANTÉ DENTAIRE À UN AN

La santé dentaire commence à domicile



2022

conseils d'alimentation

Passez à **une tasse ordinaire**
vers l'âge de **12 ou 14 mois**

Servir du lait ou de l'eau au repas

Évitez les **boissons sucrées** comme
les jus et les boissons gazeuses

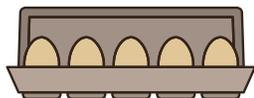
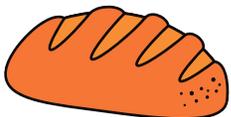
Servez de **l'eau pure** entre les
repas

DES COLLATIONS FAVORISANT LA SANTÉ DENTAIRE

fromage
lait
yogourt

fruits et légumes légèrement cuits
bannock ou pain à grains entiers
céréales non sucrées

œufs
poix



Soulevez la lèvre

Vous pouvez vérifier chez vous si votre
enfant a des caries dentaires.

Une fois par mois, soulevez la lèvre
supérieure de votre enfant pour
vérifier s'il y a des signes de **carie
dentaire en bordure des gencives**.

Apprenez comment soulever la lèvre
de votre enfant en regardant notre
vidéo **Sourire en santé, enfant heureux**
sur la chaîne YouTube.

Étapes de la carie dentaire

Taches blanches ternes



Parties brunes, cavités



Carie importante, dents cassées



Image reproduite avec l'aimable autorisation du Dr Robert Schroth

Visites chez le dentiste



Soulignez le **premier
anniversaire de votre
bébé** par une visite
chez le dentiste.

Faites examiner votre enfant
dans les **6 mois suivant**
l'apparition de sa première dent
ou avant son **premier
anniversaire**.

Vérifiez si votre dentiste
participe au programme **Free
First Visit** (première visite
gratuite) de l'Association
dentaire du Manitoba pour
obtenir un examen dentaire
gratuit pour **les enfants de
moins de 3 ans**.

