

Conseils en soins dentaires

LE SOIN DES DENTS DE LAIT DOIT COMMENCER AVANT MÊME QU'ELLES N'APPARAISSENT

Allaitiez si possible votre bébé.

Essayez les gencives et la bouche de votre bébé avec un chiffon propre et humide après l'allaitement.

Essayez de **réconforter** votre bébé sans biberon ou sucette.

L'allaitement est un moment permettant de **tenir votre bébé dans vos bras**. L'allaitement de votre bébé à l'aide d'un biberon posé sur un accessoire peut favoriser la carie dentaire.

Ne trempez jamais la sucette dans du sucre ou des liquides sucrés.

Les parents doivent **prendre soin de leurs propres dents**. Cela contribue à réduire le risque de carie dentaire pour le bébé.

À propos de nous

Le projet Sourire en santé, enfant heureux a été créé en 2000 en réponse à la fréquence élevée des cas de carie de la petite enfance, ainsi qu'à la très forte demande de chirurgie dentaire pédiatrique sous anesthésie générale et aux délais d'attente excessifs pour ce type d'intervention.

Nous cherchons à **prévenir la carie de la petite enfance** et à **promouvoir une bonne santé buccodentaire**.

Nous sommes guidés par trois principes fondamentaux : (1) l'établissement de relations et le développement communautaire; (2) la promotion de la santé buccodentaire; et (3) la recherche et le développement.

VOUS DÉSIREZ PLUS DE RENSEIGNEMENTS ET DE RESSOURCES?

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

(204)789-3500

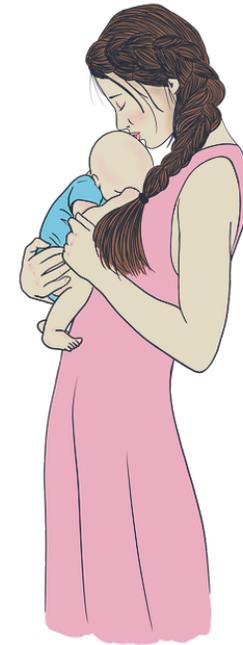
hshcinfo@chrim.ca



umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child



Healthy Smile Happy Child



**SANTÉ DENTAIRE ET
NOUVEAU-NÉS**

La santé dentaire commence à domicile



2022

Allaitement au sein

L'allaitement au sein aidera le bébé à avoir **une mâchoire forte et des dents saines**.

L'allaitement au sein peut **réduire le risque de carie dentaire** pour le bébé.

Il est recommandé d'allaiter le bébé au sein jusqu'à ce qu'il ait **deux ans**.

Lorsque vous l'allaitez pendant la nuit, **écartez** toujours votre bébé du sein **avant qu'il ne s'endorme**. Vous l'encouragerez ainsi à bien avaler sa dernière gorgée de lait maternel.

Si du lait reste dans sa bouche pendant toute la nuit, cela peut entraîner des caries.

Après avoir nourri votre bébé **utilisez un chiffon propre, et doux et humide pour essuyer les gencives**



Allaitement au biberon

Essayez de ne donner le biberon qu'aux **heures d'allaitement au biberon**.

Tenez le bébé dans vos bras chaque fois que vous l'allaitez. L'allaitement de votre bébé à l'aide d'un biberon posé sur un accessoire peut causer des caries dentaires.

Ne mettez pas votre bébé au lit avec un biberon, car cela peut favoriser la carie dentaire.

Ne remplissez pas le biberon de jus, de boissons gazeuses ou d'autres liquides sucrés.

Commencez à sevrer votre bébé vers l'âge de **12 mois**.

RÉCONFORTER BÉBÉ SANS BIBERON

Quand votre bébé n'a pas faim, essayez de le réconforter en :

- le tenant dans vos bras
- le berçant
- chantant
- lui caressant le dos
- lui donnant une sucette.

Les sucettes

SI VOUS DÉCIDEZ DE LUI DONNER UNE SUCETTE

Attendez que **l'allaitement au sein se passe bien** (au moins 6 semaines) avant de commencer à utiliser les sucettes.

Choisissez une sucette formée **d'une seule pièce**.

Ne trempez jamais la sucette dans du **sucre** ou un liquide sucré.

Évitez de nettoyer la sucette avec votre bouche – cela peut transmettre à l'enfant des germes causant des caries.

Essayez de mettre **fin à l'usage** de la sucette avant l'âge de **3 ans**.

