

After the Vaccine

I've had my shot. Do I still have to follow public health guidelines?

Yes.

We're still learning more about how COVID-19 vaccines work in the real world. We don't yet know if getting a COVID-19 vaccine will prevent you from spreading the virus to other people, even if you don't get sick yourself.

To protect yourself and others, keep following the fundamentals and:

- Wear a mask over your nose and mouth
- Stay at least 6 feet (2 metres) away from others
- Wash your hands often
- Stay home when you're sick
- Reduce travel as much as possible

For more information, visit Manitoba.ca/COVID19.

Après le vaccin

Maintenant que j'ai reçu le vaccin, dois-je continuer de respecter les mesures de santé publique recommandées?

Oui.

Nous continuons d'apprendre de nouvelles choses au sujet de l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 dans le monde réel. Nous ne savons pas encore s'il est possible de continuer de transmettre le virus même si on a été vacciné et que l'on n'est pas malade.

Pour vous protéger et pour protéger les autres, continuez d'observer les gestes de base :

- portez un masque qui couvre votre nez et votre bouche;
- tenez-vous à une distance d'au moins 2 m (6 pi) des autres;
- lavez-vous souvent les mains;
- restez à la maison lorsque vous êtes malade;
- limitez autant que possible vos déplacements.

Pour en savoir plus, consultez manitoba.ca/covid19/index.fr.html.